

# EISKALT ZUR TRAUMFIGUR

Im Bereich des schnellen Fettabbaus gibt es ständig neue Trends. Mit einer besonders innovativen Methode werden Fettpölsterchen ganz einfach mit Kälte weggefroren.



ks | Die Sache mit dem Gewicht ist ein leidiges Thema. Die typische Diät führt meist nur zum Jojo-Effekt und hartes Training ohne eine recht konsequente Umstellung der Ernährungsgewohnheiten führt auch nicht zum gewünschten Erfolg. Eine lang anhaltende Figurveränderung ist tatsächlich nur mit einem umfassenden Konzept und einem gewissen Mass an Verständnis der Grundlagen zu erreichen. Dennoch gibt es ständig neue Möglichkeiten – zumindest optisch –, die den Menschen dabei helfen sollen, die überschüssigen Pfunde loszuwerden und zu schnellen Ergebnissen zu kommen. Und eine davon erfüllt dabei auch, was sie verspricht:

Kryolipolyse, ein nicht-invasives Verfahren, das hartnäckige Fettdepots, die durch Sport oder eine gesunde Ernährungsweise nicht reduziert werden können, durch Kälteeinwirkung entfernt.

## WAS MACHT DIE KRYOLIPOLYSE SO WIRKUNGSVOLL?

Dank wissenschaftlichen Erkenntnissen von Dermatologen der Harvard Universität (USA/Boston) wurde die Körperformung durch Abkühlung von Fettzellen entscheidend vorangetrieben. Die Wissenschaftler entdeckten, dass gerade Fettzellen wesentlich

anfälliger für Kälte waren als das umliegende Gewebe. Nach über 800 000 erfolgreichen Behandlungen ist das Verfahren mittlerweile eine anerkannte Methode zur Fettreduktion. Auch immer mehr Schweizer Schönheitskliniken bieten die Gewebekühlungs-Methode an.

## WIE FUNKTIONIERT DER NEUE TREND?

Das Fettgewebe wird von einem speziellen Gerät mit Behandlungsköpfen aus weichem Silikon angesaugt. Über Kühlpaneele wird kontrollierte Kälte über die Hautoberfläche an die unerwünschten Fettpölsterchen



abgegeben. Fettzellen können bereits bei einer Temperatur unter 4 Grad Celsius kristallisieren. Setzt man nun das Fettgewebe einer Temperatur von  $-2$  Grad bis  $+4$  Grad über einen Zeitraum von ungefähr einer Stunde aus, können die Fettzellen ausgehungert werden (Apoptose). Die abgestorbenen Fettzellen werden jetzt von den körpereigenen Zellen als fremd erkannt und organisch dauerhaft abgebaut. Für die Haut und das umliegende Gewebe entstehen keine Schäden, lediglich die Fettzellen werden angegriffen. Die behandelte Region wirkt nach dem Verfahren etwas geschwollen und ist berührungsempfindlich, jedoch sind die Schmerzen im Gegensatz zu anderen Behandlungen wesentlich geringer. In den Wochen und Monaten nach der Behandlung werden die kristallisierten Fettzellen nach und nach durch das Immunsystem abgebaut. Die ersten Veränderungen treten frühestens drei Wochen nach der Kryolipolyse auf.

## DIE RESULTATE SPRECHEN FÜR SICH.

Zwar sind die Ergebnisse recht schnell da und circa 25 Prozent der Fettzellen verschwinden bereits nach einer Behandlung, doch wird ein Prozess im Körper in Gang gesetzt, der noch Wochen nachwirkt. Manch glücklicher Anwender wird vielleicht schon mit einer einzigen Behandlung Erfolge erzielen, je nachdem wie ausgeprägt die gewünschte Veränderung ist. Doch bei vielen muss man mit mehreren Behandlungen rechnen. Dafür ist der Erfolg gesichert. Dennoch ist jedem Anwender anzuraten, sich mit einer geeigneten Ernährung und einem gewissen erhaltenden Training des Körpers auseinanderzusetzen.

## FÜR WEN IST KRYOLIPOLYSE GEEIGNET?

Gesunde Frauen und Männer jeden Alters können durch das Verfahren erfolgreich behandelt werden. Für stark übergewichtige Personen, Schwangere und Menschen mit

Hautkrankheiten (Nesselsucht, Wunden, Blutungen etc.) oder Leberproblemen ist die Methode nicht geeignet. Typische Behandlungsareale sind: Bauch, Hüften, Rücken, Oberschenkel, Knie, Gesäss und Oberarme.

Kryolipolyse ist eine Anwendung, Fettzellen mittels einer Kältetechnik einfach loszuwerden.

**Seilpark Zürich-Kloten**

Action pur! 3 h klettern grillieren baden

Schluefweg 10, 8302 Kloten, 079 387 09 90